

お客さまがいきいきと地域生活に
参加できるようになっていただく事が
ソルシアスの使命です。

お客さま、ご家族、地域の方々、スタッフ、
すべての人が希望に満ちあふれる

明日を迎えられるように、充実した設備による

科学的な自立支援を目指し、

一人ひとりのお身体の状態に合わせた

サービスの提供を
お約束いたします。

一日の流れ

午前

ご自宅まで お迎え

介護用車両をご用意。車椅子の
方でも楽々車に乗れて安心です。
送迎エリアにつきましてはご相談
ください。

機能訓練と 認知症予防 ほか 充実の プログラム

- | [機能訓練] | [認知症予防ほか] |
|-----------|--------------------|
| ● 転倒予防体操 | ● 認知症予防
指トレーニング |
| ● 歩行姿勢練習 | ● いきいき脳トレ |
| ● セラバンド体操 | ● エッグアート |
| ● やさしいヨガ | ● 陶芸 |
| ● 歌いながら体操 | ● かるた |
| ● 機械運動 | ● クイズ |
| ● 棒体操 | ● 豆つかみ、他 |
| ● ボール体操、他 | |

ご入浴

お風呂にて、リラックスタイム。
個室ですのでお一人ずつゆったり
とご入浴いただけます。

お食事

バランスが良く温かいお食事を
ご用意しております。

午後

サークル 活動

創作活動(ちぎり絵、刺し子、折り
紙、カレンダー作り、書道、大人の
塗り絵、テーブルゲーム、フラワー
アレンジメント教室、数独、絵画、
散歩、外出レクリエーション、他)

ご自宅までお送り

ご相談・お問合せ

ソルシアス佐倉デイリハ 千葉県佐倉市鎌木町 2-7-1

043-312-3374 受付時間
9:00~18:00

http://www.jalux-trust.com/solcias/day_reha/

事業主体：株式会社 JALUX トラスト

統計に基づく「根拠あるケア」をご提供

JALUXトラストの デイサービス

Solcias

ソルシアス佐倉 デイリハ



根拠あるケアと科学的な自立支援

充実の機能訓練メニューと最新機器

一人ひとりがますます輝き、
幸せを感じていただくために。

根拠あるケアで 科学的な自立支援を 実践します。



機能訓練を兼ねた

「アクティビティ」

毎日通われるお客さまにもご満足いただけますよう、
施設内・外にて様々な企画をご用意しております。

[アクティビティの一例]

- 他事業所とのネット中継でプロの指導が受けられるヨガ教室。
- 全身でゲームをしながら運動神経に働きかけるバランストレーニング。
- 日々の生活にハリをもたらす運動会などのイベントやレクリエーション。
- 天気の良い日には、歩行訓練も兼ねた近隣への散歩を実施。
- 憩いのスペースにウォーターベッドや足湯、空気圧マッサージ器の設置。

ゲーム感覚で楽しめる

「機能訓練機器とリラクゼーション機器」

お客さま一人ひとりのお身体に合わせた機能訓練を実施します。実施前、実施後のお身体の状態を機器により計測して視覚化することで、機能訓練による効果をご確認いただけます。機能訓練のプログラムは、ソルシアスのお客さまに対する機能訓練の結果を総計的に分析したベストプラクティスを組み合わせでご提供し、お身体状態の変化に合わせプログラムの変更・見直しを行ってまいります。

[機器の一例]



インボディ

身体の中を測定いたします。むくみ、栄養状態、脂肪バランス、基礎代謝をグラフで表示。測定した結果からお客さま個々に合った機能訓練メニューを組み立てていきます。



デジタルミラー

ミラー（鏡）と映像を組み合わせた最先端のリハビリ機器です。「ストレッチ」や「筋力」「バランス」など、目的にあわせた様々なメニューを搭載しております。



アクアフェアリー

水圧マッサージベッド。強さは7段階に調節が可能です。優しいマッサージから速くて強いマッサージまで、お客さまのお好みに合わせて最適な設定が出来ます。



コンパクトソフLEX

お辞儀をする動作をします。体幹の安定性・可動域を向上させ、立つ・座る・寝る・起きる動作をスムーズにします。呼吸補助筋への作用（胸郭の可動性・換気運動範囲の改善）があります。



コンパクトローイング

肩甲骨の安定性・可動域を向上させ、姿勢を大きく改善します。これにより、ご自宅でのドアの開け閉めが楽になり、更には姿勢が良くなります。



コンパクトヒップAB

股関節を外に広げる動作をします。歩行の安定性向上、股関節周囲の可動域と安定性の向上に活用します。歩行動作の改善、尿漏れ防止・予防など排泄機能を改善します。

ご利用までの
流れ

1

ご利用申込み

担当のケアマネージャーにサービス利用の希望をご連絡ください。※

2

見学・面談

スタッフが施設のサービス、料金等について詳しくご説明いたします。

3

ご契約

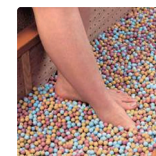
契約内容を充分にご理解いただいた上で、利用契約の締結をお願いいたします。

4

ご利用開始

ご希望の利用日をお伺いして、利用開始となります。

※担当のケアマネージャーが決まっていない場合などは、当スタッフにご相談ください。



足湯（セラミック）

遠赤外線が体を芯から温めます。体内の不要な毒素を排出するデトックス効果や、下肢静脈瘤の予防や冷え性（症）・足のムクミなどの緩和にも効果的であると言われています。