

concept 【Wellness&Culture】【Rehabilitation&Relaxation】

お客さま、ご家族、地域の方々、スタッフ、すべての人が希望に満ちあふれる明日を迎えられるように、「できたらしたい」を「できた」「毎日できている」になるようにお手伝いをさせていただきます。
ずっと、ご自宅で快適に暮らせるよう、一人ひとりのお身体の状態に合わせた機能訓練メニューと、ますます輝き、幸せを感じていただけるようなアクティビティやイベントの提供をお約束させていただきます。

ソルシアス佐倉デイリハの特徴

「**根拠のあるケア**」であり「**科学的に裏付けのある介護**」で**自立支援をサポート**

IADL(手段的日常生活動作)の改善に全力で取り組みます

- 長** 谷川式、RCPM、MMSEなど、介護施設では導入されていないメソッドを積極的に採用
- 最新** の機能訓練機器を導入
- 言語** 聴覚士が行う嚥下障害、運動性構音障害等の機能改善への取り組み他、多種多様な認知症予防プログラムを提供
※Webカメラを通じて上用賀デイサービスと連携
- 毎月** 更新される機能訓練を兼ねたアクティビティが充実
- 入浴** は集団ではなく、お一人おひとりで ゆったりと

ソルシアス佐倉デイリハのプログラム(例)

ご自宅までお迎え					
午前	<table border="1"> <tr> <th>テーマ：機能訓練</th> <th>テーマ：認知症予防、他</th> </tr> <tr> <td>◆転倒予防体操 ◆歩行姿勢練習 ◆セラバンド体操 ◆やさしいヨガ ◆歌いながら体操 ◆機械運動 ◆棒体操 ◆ボール体操、他</td> <td>◆認知症予防リハ ◆認知症予防指トレーニング ◆いきいき脳トレ ◆エッグアート ◆陶芸 ◆かるた◆クイズ◆豆つかみ、他</td> </tr> </table>	テーマ：機能訓練	テーマ：認知症予防、他	◆転倒予防体操 ◆歩行姿勢練習 ◆セラバンド体操 ◆やさしいヨガ ◆歌いながら体操 ◆機械運動 ◆棒体操 ◆ボール体操、他	◆認知症予防リハ ◆認知症予防指トレーニング ◆いきいき脳トレ ◆エッグアート ◆陶芸 ◆かるた◆クイズ◆豆つかみ、他
テーマ：機能訓練	テーマ：認知症予防、他				
◆転倒予防体操 ◆歩行姿勢練習 ◆セラバンド体操 ◆やさしいヨガ ◆歌いながら体操 ◆機械運動 ◆棒体操 ◆ボール体操、他	◆認知症予防リハ ◆認知症予防指トレーニング ◆いきいき脳トレ ◆エッグアート ◆陶芸 ◆かるた◆クイズ◆豆つかみ、他				
入 浴					
昼 食					
午後	◆サークル活動 創作活動(ちぎり絵、刺し子、折り紙、カレンダー作り、書道、大人の塗り絵、テーブルゲーム、フラワーアレンジメント教室、数独、絵画、散歩、外出レクリエーション、他)				
ご自宅までお送り					

計測

お身体の状態を数値化します

機能訓練プログラム設計

【Plan】
専門職により一人ひとりに合わせたメニューを決定します

スタート

【Do】
一人ひとりに合わせたメニューに基づき実施します

定点観測

【Check】&【Action】【Plan】
定期的にお身体の状態を機器類により数値化、確認をします。改善傾向が見られない場合、機能訓練のプログラムを再設計します。

スタート

【Do】【Check】
お身体の状態の変化を把握しながら機能訓練を実施します。

(卒業)

お身体の状態を改善し快適な在宅での生活をお楽しみ下さい。

※機能訓練のプログラム設計は、ソルシアス上用賀のご利用者さまに対する機能訓練の結果を総的に集計したベストプラクティスを組み合わせ提供し、状態の変化に合わせて修正します

ソルシアス佐倉デイリハ サークル活動・イベントのご紹介

※掲載する写真(サークル活動・イベント他)は、当社が世田谷区上用賀のデイサービスで実施しているものです。



フラワーアレンジメント



コマ作り



学生コンサート



寿司バイキング



外出レク



お菓子作り



フラダンス



やさしいヨガ



エッグアート



アクセサリー作り



園芸



専門職によるお客さま一人ひとりのお身体に合わせた機能訓練を実施します。実施前、実施後のお身体の状態を機器類により計測して視覚化することで、機能訓練による効果をご確認いただけます。



介護予防運動指導員による「楽々運動」プログラム。必要な身体機能を最大限引き出します。



サービスプログラム開発拠点である世田谷区上用賀のデイサービスでは全スタッフへ定期的に専門家による機能訓練トレーニングを受け、更なるサービス品質向上に取り組んでいます。

最新の機能訓練機器とリラクゼーション機器を導入（一部ご紹介）



アクアフェアリー

水圧マッサージベッドです。強さ/速さは6段階に調節が可能です。ゆっくりとした優しいマッサージから速くて強いマッサージまで、お客さまのお好みに合わせて最適な設定が出来ます。機能訓練の後に、おくつろぎ下さい。



コンパクトヒップAB

股関節を外に広げる動作をします。歩行の安定性向上、股関節周囲の可動性と安定性の向上に活用します。歩行動作の改善、尿漏れ防止・予防など排泄機能を改善します。



コンパクト トーンFLEX

お辞儀をする動作をします。体幹の安定性・可動性を向上させ、立つ・座る・寝る・起きる動作をスムーズにします。呼吸補助筋への作用(胸郭の可動性・換気運動範囲の改善)があります。



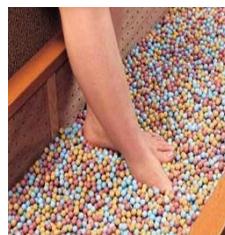
コンパクト ローイング

肩甲骨の安定性・可動性を向上させ、姿勢を大きく改善します。これにより、ご自宅でのドアの開け閉めが楽になり、更には姿勢が良くなります。



デジタルミラー

ミラー(鏡)と映像を組み合わせた最先端のリハビリ機器です。「ストレッチ」や「筋力」「バランス」など、目的にあわせた様々なメニューを搭載しており、楽しくリハビリを継続できます。可動域測定など、リハビリ現場で使用される6つの測定項目の計測が可能です。



足湯(セラミック)

遠赤外線が放出されることで体を芯から温めることができます。リンパ液の流れを活性化させ体内の不要な毒素を排出するデトックス効果や、下肢静脈瘤の予防や冷え性(症)・足のムクミなどの緩和にも効果的であると言われております。

《ご見学・お問合せ先》

株式会社JALUXトラスト
ソルシアス佐倉デイリハ 開設準備室

TEL 0120-83-7070

住所：千葉県佐倉市宮前3-15-1 ソルシアス佐倉内
最寄駅：京成本線 京成佐倉駅 徒歩4分

<http://www.jalux-trust.com/>

