

ご挨拶 ☺

若葉がいちだんとさわやかに感じられる季節となりました。皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。いつもソルシアス上用賀をご利用いただきましてありがとうございます。

新しい年度を迎え、5月からは新元号になりました。これからはソルシアス上用賀の活動をご家族のみなさまにお伝えいたしたく、ソルシアス通信の配信を行っていきます。今後ともどうぞよろしくお願いたします。 ソルシアス上用賀 職員一同

理美容 ☺

ソルシアスに理美容がやってきました！お好み通りにカットやシャンプーをしていただけます。すっきり爽やかになっていつまでも若々しくお過ごしください。さあ、あなたも…。



外出レクリエーション 🚗

4月は岡本太郎美術館と和食レストラン「とんでん」へ行きました。美術館は生田緑地の公園の中にあり、自然も満喫できました。5月は神代植物園バラ園の散策と深大寺そばです。



乞うご期待☆



ご来所お待ちしております

PT(理学療法士)より

みなさまがいつまでも健康で過ごせるように体操やマシン運動、リハビリなどのお手伝いをしています。屋外歩行訓練では右写真のウォーキングメジャーを使い、歩行時間と距離の計測を行っています。

今日は何メートル歩けましたか？

