ソルシアス上用賀

JALUXトラストのデイサービス

Solcias

コンセプトは

Wellness　&　Culture

新しいかたちの

デイサービスのご提案

ソルシアスのスケジュール♪

8:30　お迎え

9:15　ご利用開始・バイタルチェック

9:30　朝の会

9:40　朝の全体体操

10:30　個別機能訓練・マシン運動・サークル活動

11:30　口腔機能訓練

12:00　昼食・口腔ケア・自由時間

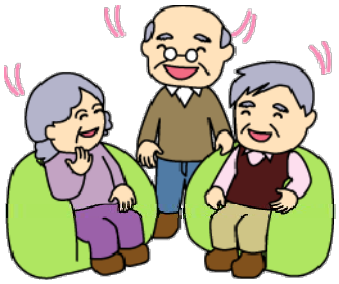
13:00　個別機能訓練・マシン運動・サークル活動

14:00　レクリエーション・各種イベント

15:00　おやつタイム

15:30　脳トレ

16:25　ご帰宅



理学療法士による機能訓練

小集団(4～6名)での機能訓練

プレミアム・ジムで手足を伸ばします

ボールを使って上肢の運動

平行棒を使って下肢の訓練

個別に歩行訓練も

ひとりひとりに合ったトレーニングを実現する
さまざまなトレーニングマシン

脚力の強化！！

レッグプレス

股関節の
可動域を広げる！！

ヒップアブダクション

肩甲骨まわりを強化
可動域を広げる！！

ローイング

MF

歩行動作改善！！

バイオステップ

充実の
トレーニングマシン

全般的な
体力強化！

VIBRA

”癒し”のための充実の設備♪

足湯で井戸端会議♪
遠赤外線の天然鉱石の岩盤と
セラミックボールを
使用しているので
身体の芯から温まります。
足元の冷えが解消されるから
新陳代謝が改善されます。

ウォーターベッドで
極上の癒しをどうぞ！

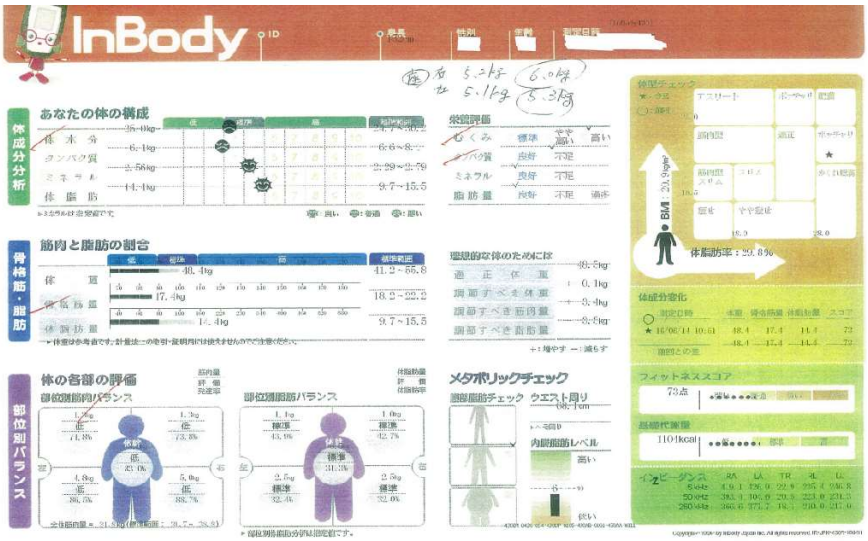
適度な水圧で全身を
包み込むように
マッサージ！

エアマッサージ機で
疲れた足の疲労を回復！

適度な空気圧で足先から
足の付け根にかけて
マッサージ効果が得られます！

身体のバランスを定期的に測定しながら、効果を確認しています！

インボディで身体の中を測定！
身体の状態が可視化されるから
機能訓練の成果が一目瞭然！



毎週ヨガの先生にきてもらってます！

背筋を伸ばして両手
を挙げましょう

リズムに合わせて～♪

訪問理美容によるカット&ブロー

ベテラン美容師がお好みの
ヘアスタイルに変身させて
くれます

希望者を募って少人数プログラム

フラワー
アレンジメント♪

専門の先生が
季節の花を選び、
直接皆さまと
作ります！

制作レクリエーションは
季節によって様々な創作を
しております

制作レクリエー
ション

JAXAへ施設見学に行ってきました！

実寸大の模型飛行機に圧倒されました！

真剣な眼差しでシュミレーターに座りロケットを飛ばす疑似体験！

農大カフェへ行ってきました！

昼食とおやつを食べに農大カフェへ

日本酒の種類に圧倒されました！

その他にも季節定番の外出レクも
もちろんあります！

春には
お花見に♪

お正月には　近くの
神社！
今年も　良い年で
ありますように！

施設内イベント ～ 歌声サロン、夏祭り

歌声サロンで
一緒に歌いましょう

夏祭りで汗を流し
心身共に健康に！

季節感も味わえる大浴場！

壁が檜の
大浴場！！

手足を思いっきり
伸ばして
リラックスして
お入りください♪

毎日スタッフが椅子のタッチメントなどの付属品も取り外して隅々までしっかりと清掃しています！

水循環システムを使っているから常に水はきれいな状態で入浴できます！

バランスの良い食事

手作りによる温かい献立を提供しております

七夕のちらし寿司
織姫と彦星が…

みんな大好き♡
カレーライス

ハロウィンには
パンプキンデザート